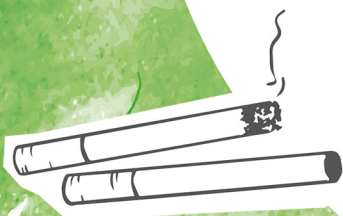


RESPIRA LIBERTAD

TALLER DE HIPNOSIS PARA DEJAR DE FUMAR

EMPRESAS Y ENTIDADES 2023



PROGRAMA:

HIPNOSIS PROFESIONAL
PERSONALIZADO
SOPORTE CON AUDIOS
MAYOR PRODUCTIVIDAD
BIENESTAR
SALUD

EN SÓLO
2 SESIONES

602 931 234

WWW.ALASHIPNOSIS.ES

The logo for 'Alas' features a stylized bird or wing icon above the word 'Alas' in a cursive font, with 'HIPNOSIS PROFESIONAL' written below it in a sans-serif font.



RESPIRA LIBERTAD

Descubre las ventajas de vivir libre del tabaco

Programa para eliminar el tabaquismo

Para un amplio número de personas, **dejar el tabaco es una pesadilla** a la que muchos no se enfrentan por el miedo que les produce. A pesar de los daños que el tabaco provoca en la salud de miles de españoles cada año, muchos fumadores continúan con este hábito tan nocivo.

El tratamiento del tabaquismo es hoy en día una **prioridad para muchas empresas y entidades**, que sufren sus consecuencias de manera directa e indirecta tanto en la salud de las personas, como en el absentismo, la minoración en la productividad, los siniestros por distracción, etc.

Desde **Alas Hipnosis** ofrecemos un **programa** que ayuda a las personas a abandonar el tabaquismo a través de la Hipnosis.

Destinatarios

Corporaciones, empresas, asociaciones o entidades que deseen **ayudar a sus empleados** o asociados a **abandonar el tabaco**.

Desarrollo del programa:

- Taller dividido en **dos sesiones** de dos horas y media cada una, en días consecutivos con seguimiento posterior personal de cuatro semanas.
- Explicación de qué es la hipnosis, cómo funciona, beneficios.
- Abordaje de motivos por los que se fuma, beneficios de dejarlo, dificultades y miedos que genera el dejarlo, establecimiento de la mentalidad adecuada para embarcarse en este viaje, refuerzo de la voluntad, aumento de la motivación, explicación y prácticas de herramientas propias para afrontar el proceso y realización de sesiones de Hipnosis grupales específicas para lograr el objetivo final.
- **Sesiones de hipnosis grupales adaptadas** a las características del grupo.
- **Auriculoterapia** para cada participante.
- **Material de apoyo propio** que se entrega a cada participante.
- **Audios propios** de autohipnosis y meditaciones de refuerzo adaptados a las circunstancias personales de los participantes.
- **Soporte personalizado** durante, al menos, cuatro semanas, por teléfono y por WhatsApp.
- **Audios personalizados** para casos específicos.
- Nuestra **implicación** en el acompañamiento y apoyo a los participantes es total, con un **100% de satisfacción** por parte de los usuarios.

Ventajas de la hipnosis:

- Técnica **segura y natural**.
- Resultados de abandono total del tabaco superiores al **72%**. El resto siempre reducen considerablemente el consumo. No hay casos en que los fumadores continúen con el mismo hábito.
- Todas las personas se benefician de **más tranquilidad, menos ansiedad y mejor estado de ánimo**.
- Se reducen considerablemente los síntomas del síndrome de abstinencia.
- **Sin aumento de peso ni sustitución del tabaco** por otras sustancias.
- **Cambios beneficiosos** para la persona.
- **Soporte con audios** propios de autohipnosis y meditaciones para cada dificultad particular que pudiera surgir para escuchar posteriormente en cualquier momento.

Requerimientos:

- Sala tranquila con sillas para los participantes.
- Papelógrafo o pizarra.
- Mínimo 10 personas.

Qué dicen nuestros participantes:

- *"Se hace fácil algo que socialmente se vive como muy difícil."*
- *"La ponente ha sido magnífica, se nota la calidad de si taller y la calidad humana que tiene. Transmite paz y tranquilidad."*
- *"Me parece efectivo y me ha gustado por la implicación de la ponente durante el taller y especialmente en los días posteriores."*
- *"Creo que alivia la ansiedad y te hace ver lo que es el tabaco. Lo explica muy bien."*



Contacto

MariCruz Bedmar
602 93 12 34
mariacruz@alashipnosis.es
www.alashipnosis.es